

Curso de RCP

La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) solo manos, es una maniobra de emergencia. Consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales. De esta manera, es posible retardar el daño ocasionado hasta tanto arribe un desfibrilador o el equipo médico especializado.

El inicio inmediato de RCP por parte de alguien entrenado, aunque no sea un profesional, puede aumentar en un 40% las posibilidades de supervivencia de los afectados.

Descripción

El curso de RCP ofrece recomendaciones iniciales e inmediatas que deben ser suministradas a la víctima, antes de que llegue el personal entrenado y se haga cargo de la situación, o bien antes de ser trasladado a un centro asistencial u hospitalario; con el objetivo de garantizar la vida, proporcionar bienestar y evitar la complicación de las lesiones existentes.

COMPRESIONES TORÁCICAS

Deben realizarse en el centro del pecho.

Adultos (> 8 años): con dos manos

Niños (entre 1 año y 8 años): con una o dos manos.

Bebés (< a 1 año): con dos dedos debajo de la línea imaginaria que une las tetillas.

RCP SOLO COMPRESIONES

Es aceptable realizar solo compresiones cuando no se cuenta con una máscara de RCP.

¡Entender que las compresiones son una parte vital de la RCP!

¿HASTA CUÁNDO HACEMOS RCP?

- A) Llegue un Desfibrilador Externo Automático (DEA).
- B) Llegue el personal de salud.
- C) La víctima empiece a moverse.
- D) Usted esté demasiado cansado para continuar.
- E) Su seguridad corra peligro.



OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA (OVA)

Obstrucción parcial

La víctima puede hablar y/o toser; si se trata de un bebé, puede llorar y/o toser.
¿Qué hacer? Incentivar a la víctima a toser hasta que se le pase la molestia.

Obstrucción TOTAL

La víctima NO puede hablar ni toser; si se trata de un bebé, NO puede llorar ni toser. La piel puede tornarse morada o azulada.

¿Qué hacer? 5 golpes en la espalda seguidos de 5 compresiones abdominales.

Hacer estas maniobras de **Desobstrucción de la Vía Aérea** hasta que la víctima expulse el objeto o hasta que esta quede inconsciente. En caso de que la víctima esté inconsciente, iniciar la **RCP** realizando 30 compresiones torácicas y, antes de realizar 2 respiraciones de rescate, mirar si en la boca está el objeto para poder retirarlo con sus dedos. Si no visualiza el objeto, continúe con el protocolo de **RCP**.

- **Tiene mucho vello en el pecho:** rasurarlo (algunos DEA vienen con rasuradora)

- **Estuviera mojada:** secarla antes de utilizar el DEA (algunos DEA vienen con toalla)
- **Fuera un bebé o niño:** utilizar parches pediátricos si están disponibles; si no, utilizar parches para adultos
- **Tuviera parches de medicamentos adhesivos (ej. de nicotina):** retirarlos, limpiar y secar la zona antes de utilizar el DEA
- **Tuviera un dispositivo implantado por debajo de la piel que pudiera verse o palpase (ej. marcapasos):** en estos casos, no debemos colocar los parches sobre el dispositivo; y si este está en funcionamiento (vibra), debemos esperar a que se detenga para poder empezar a utilizar el DEA.

DEFIBRILACION EXTERNA AUTOMÁTICA (DEA)



DEA (Desfibrilador Externo automático)

¿Qué es?

Es un dispositivo electrónico portátil que diagnostica y puede ayudar a restablecer el ritmo cardíaco cuando una persona sufre un paro cardíaco. Se trata de un aparato de manejo simple, que funciona presionando solo un botón.

¿Dónde está?

En zonas concurridas como: aeropuertos, estadios, hospitales, escuelas, ministerios, shoppings, cines, oficinas, etc.

Siempre están en gabinetes de emergencia señalados con carteles, cerca de los matafuegos e implementos de seguridad.

¿Cuándo se usa?

Si una persona sufre un paro cardiorespiratorio (PCR)

¿Cómo?

1. Encender el **DEA** y seguir las instrucciones.
2. Colocar los parches.
3. Dejar al **DEA** analizar el ritmo cardíaco.
4. Administrar descarga si el **DEA** lo indica.
5. Realizar 2 minutos de RCP y repetir los pasos 3 a 5.

¿Qué hace?

La desfibrilación consiste en emitir un impulso de corriente continua al corazón, para tratar que el mismo retome su ritmo normal.